



FODISZ

TÖBB, MINT SPORT!



Atlétika Országos Diákolimpia Döntő VERSENYKIÍRÁS



**KLEBELSBERG
KÖZPONT**



**MAGYAR
PARALIMPIAI
BIZOTTSÁG
KÖZTESTÜLET**



**HONVÉDELMI
MINISZTERIUM**

**Verseny rendezője
és szakmai
megvalósítója:**

FODISZ, BPASZ

Helyszín, időpont:

Budapesti Honvéd Sportegyesület Atlétika pálya
1134 Budapest, Dózsa György út 53.
2026-05-19 10:00:00

Korosztályok:

III. 2012-01-01 - 2013-12-31
IV. 2010-01-01 - 2011-12-31
V. 2008-01-01 - 2009-12-31
VI. 2006-01-01 - 2007-12-31

Lebonyolítás:

Nem továbbjutásos / Diákolimpia 2025/26-os tanév

Nevezési határidő:

2026. Május 12. 17:00

Versenyszámok:

atlétika / 100 M síkfutás 14
atlétika / 300 M síkfutás 14
atlétika / 800 M síkfutás 14
atlétika / Kislabda hajítás 14
atlétika / Magasugrás 14
atlétika / Súlylökés 14
atlétika / Távolugrás 14
atlétika / Váltófutás 4*100 (növekvő váltó) 14
atlétika / 100 M síkfutás 14
atlétika / 1500 M síkfutás 14
atlétika / 200 M síkfutás 14
atlétika / 400 M síkfutás 14
atlétika / Kislabda hajítás 14
atlétika / Magasugrás 14
atlétika / Súlylökés 14
atlétika / Távolugrás 14
atlétika / Váltófutás 4*100 (növekvő váltó) 14
atlétika / 1500 M síkfutás 14
atlétika / 400 M síkfutás 14
atlétika / Súlylökés 14
atlétika / Távolugrás 14

A NEVEZÉS MEGKEZDÉSE ELŐTT KÉRJÜK, FIGYELMESEN OLVASSÁK EL A KORCSOPORTRA, NEMRE, FOGYATÉKOSSÁGI KATEGÓRIÁRA ÉS AZ EGYES VERSENYSZÁMOKRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓKAT!

KIZÁRÓLAG OLYAN VERSENYSZÁMBA NEVEZZÉK BE A TANULÓT, AMELY AZ ADOTT KORCSOPORT, NEM ÉS FOGYATÉKOSSÁGI ÁG SZERINT A LENTEBB TALÁLHATÓ HIVATALOS VERSENYSZÁMOKBAN SZEREPEL!

A NEM MEGFELELŐ VERSENYSZÁMBA TÖRTÉNŐ NEVEZÉST NEM ÁLL MÓDUNKBAN ELFOGADNI!

Versenyszámok

III. korcsoport

Fiú és leány

Futószámok:

- 100 m
- 300 m
- 800 m

Ügyességi számok:

- Távolugrás (60 cm-es elugrósáv)
- Magasugrás
- Kislabda hajítás (plasto ball)

Váltó:

- Növekvő váltó (100–200–300–400 m)

IV. korcsoport

Fiú és leány

Futószámok:

- 100 m
- 200 m
- 400 m
- 1500 m

Ügyességi számok:

- Magasugrás
- Távolugrás (60 cm)
- Súlylökés (leány: 3 kg, fiú: 4 kg)
- Kislabda hajítás (plasto ball)

Váltó:

- Növekvő váltó (100–200–300–400 m)

V–VI. korcsoport

Fiú és leány

A verseny az V–VI. korcsoporttal bővül, ezzel is törekedve arra, hogy minél több enyhe értelmi fogyatékossgal élő (T20, F20 kategóriák) sportoló számára biztosítsunk versenyzési lehetőséget és felkészülési alapot a 2028-as paralimpiai versenyszámokra.

Ennek keretében szeretnénk felmérni a TANAK V–VI. korcsoportba tartozó tanulók teljesítményét az alábbi versenyszámokban.

Futószámok:

- 400 m síkfutás
- 1500 m síkfutás

Ügyességi számok:

- Távolugrás
- Súlylökés
 - leány: 4 kg

- fiú: 6 kg

Futószámokkal kapcsolatos információk

- 100 m, 200 m, 300 m, 400 m – kimért pályán
- 800 m – első 100 m kimért pályán
- 1500 m - íves rajtvonalról, szabad bevágással

Díjazás

- I–III. helyezett versenyző: érem
- IV–VI. helyezett versenyző: oklevél

Összesített I. helyezett serlegdíjazás:

- III. korcsoport fiú
- III. korcsoport leány
- IV. korcsoport fiú
- IV. korcsoport leány
- V-VI. korcsoport fiú
- V-VI. korcsoport leány

Pontszámítás

Az összesített eredmény pontszámítása versenyszámonként az I–VI. helyezések alapján történik:

- I. hely: 7 pont

- II. hely: 5 pont
- III. hely: 4 pont
- IV. hely: 3 pont
- V. hely: 2 pont
- VI. hely: 1 pont

Nevezés

A versenyre nevezni a FODISZ VESPA rendszeren keresztül az adott intézmény jogosult, a vármegyei verseny jegyzőkönyvében szereplő eredmények alapján (kivéve V-VI. korcsoport).

A vármegyei selejtezők I. helyezett fiú és leány versenyzői indulhatnak versenyszámonként és korcsoportonként.

Kötelező dokumentumok

- TAJ-kártya
- Diákigazolvány (jelentkezéskor bemutatandó)
- Érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolás

Felszerelés

- Saját felszerelés használható.
- Kötelező a sportágnak megfelelő sportruházat.
- Szöges cipő használata mindkét korcsoportban engedélyezett.

Indulási korlátozások

III-IV. korcsoport:

- Két ügyességi és egy futószámban, vagy két futószámban és egy ügyességi számban indulhat

A fenti korlátozás a váltószámban történő részvételt nem érinti, így a versenyző a váltóban is rajthoz állhat.

A vármegyei csapat váltóját az egyéni versenyekre benevezett sportolókból kell összeállítani.

A váltóba:

- III. korcsoportból a 100 m és 300 m
- IV. korcsoportból a 200 m és 400 m távokon induló fiú és leány versenyzők nevezhetők.

Versenyszabályok

- A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.
- Óvni kizárólag a verseny napján, a versenyigazgatónál lehet. Az óvás díja: 10 000 Ft.
- Futószámoknál a második kiugrás kizárást von maga után.
- Az elveszett értéktárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A versenykiírásban nem érintett kérdésekben a központi versenykiírás és a hatályos szabályzatok az irányadóak.
- A változtatás jogát fenntartjuk.

Lebonyolítással kapcsolatos információ

Bányik Csaba

E-mail: banyik.csaba@fodisz.hu

Telefonszám: +36 70 370 4743