



## **SPORT TEHETSÉGPROGRAM 2020**



## **XX. „Kapkodd a lábad!”**

**JÁTÉKOS SOR- ÉS VÁLTÓVERSENY  
ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIAI DÖNTŐ**

## **VERSENYKIÍRÁS**

**Verseny  
rendezője és  
szakmai  
lebonyolítója**

Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége

**A verseny célja**

A nevelési-oktatási intézmények tanulói részére az életkori sajátosságoknak megfelelő, a tantervi anyagra (az alternatívákra is!) épülő játékos sor- és váltóversenyek rendezésével versenyzési lehetőség biztosítása.

**Helyszín, időpont**

**Güntner Aréna Városi Sportcsarnok  
2890 Tata, Kőkút köz 2.  
2020. március 28.**

**Korosztályok  
(Fiú – lány)**

I-II. kcs. - 2008-ben vagy később születettek.

**Résztvevők**

A **megyei döntők győztesei** – azon tanulásban akadályozott tanulók, akik egy magyar köznevelési intézménybe a 2019/2020. tanévben beiratkoztak, a verseny időpontjában az iskola tanulói.

Lehetőség van arra, amely megyében nem rendeztek megyei elődöntőt, ott a megye válogatottja szerepeljen az országos döntőn.

- A megyei válogatott csapatok nevezése, külön, a mellékelt nevezési lapon történik!
- Egy csapatban az adott korcsoportba tartozó, egyazon intézmény fiú és lány tanulói szerepelhetnek,
- **Csapatlétszám: 10 fő,**
- Egy csapathoz legfeljebb 2 fő kíséző és 1 sofőr csatlakozhat.

**A lebonyolítás  
rendje**

- **Az országos döntő feladatai a játékgyűjtemény alapján:**

1. Add tovább és fuss!
3. Akadálypálya
4. Bújj és karikában fuss!
5. Labdahordás
6. Várfoglaló
7. Futás váltóbottal
8. Célbadobás
9. Labdás ügyességi váltó
10. Floorball – váltó
11. Labdakirakó
13. Bukfenc – akadály
14. Célba dobás szekrényre
- +1. Kötélhúzás

- **pontegyenlőség esetén a kötélhúzás versenyszám dönt.**
- a verseny 1 napos – 2020.03.28 szombat – elődöntő 5 feladata alapján a legjobb 10 csapat kerül az „ A „ döntőbe. A többi csapat a „ B „ döntőben versenyez a helyezésekért
- a versenyt 5 pályán bonyolítjuk le
- a verseny ideje alatt testnevelő csak a csapatok beállításáig tartózkodhat a pályán
- Az országos döntőn végrehajtandó versenyfeladat-csoport az Országos Versenykiírás mellékletét képező játékgyűjteményből került kiválasztásra
- Az elődöntő és a(z „A” és „B”) és döntő feladatcsoport 5-5 játékból áll
- A +1 játék csak egy esetleges holtverseny eldöntésére szolgál. A játékok sorrendje tetszőlegesen felcserélhető

- A végső sorrendet a helyezési pontok lapján kell meghatározni.
- **Az egyes feladatoknál a büntető pontok (1 mp, 3 mp, 5 mp.) figyelembe vételével kell megállapítani a sorrendet**
- **1-1 feladatot 8 fő (közte minimum 2 lány) hajt végre**
- A csapatok összeállítása fordulónként változtatható

#### Díjazás

- I-III. helyezett csapatok érem, kupa
- I-XX. helyezett csapatok oklevél díjazásban részesülnek

#### Nevezés

**A versenyre való nevezés a FODISZ VESPA rendszeren keresztül történik.**  
Kérjük a megyei bajnokokat, hogy az országos versenyre külön szíveskedjenek nevezni, és a szállás-étkezés megrendelőt visszaküldeni.

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Vajtó Richárd országos versenyigazgató

Tel: +3670-370-4731, Email: [versenyigazgato@fodisz.hu](mailto:versenyigazgato@fodisz.hu)

**Nevezési határidő 2020. március 19. 24:00**

#### Szállás

Tatai Olimpiai Központ  
2890 Tata, Baji u. 21.

**A szálláshely korlátozott befogadóképessége miatt 200 fő létszámhatárig (maximum 16 csapat, csapatonként 12 fő!) a megrendelők beérkezésének sorrendjében tudunk szállást biztosítani!**

#### Költségek

A versennyel kapcsolatos rendezési, étkezési és szállásköltségeket a rendező biztosítja.

#### A verseny tervezett időbeosztása

- 2020.03.27. péntek
  - 15.00 - 17.00 Szálláshelyek elfoglalása, vacsora
- 2020.03.28. szombat
  - 6.30 – 8.00 reggeli az ott alvóknak
- 2020.03.28.
  - 08.30 - 09.00 Verseny regisztráció
  - 09.00 - 09.30 Ünnepélyes megnyitó
  - 09.30 - 15.30 Verseny
  - 12.00-13.00 ebéd a verseny helyszínen
  - 15.30 -           Eredményhirdetés
- Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a szervezők a regisztrációnál bemutatásra elkérhetik
- A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, **követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat**
- **Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie**
- A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot

- Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal
- A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk
- Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk
- Az edzőtábor létesítmény az olimpiára felkészülő sportolók felkészülését szolgálja. Kérem a kísérő pedagógusokat, hogy fokozott figyelemmel legyenek a tanulók felé. Szabadon, kísérő felügyelet nélkül gyerek nem tartózkodhat a tábor területén. Rongálásért, rendbontásért az ott tartózkodó kísérők a felelősek

2020. február 14.

Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége

# Előregisztráció

megyei „válogatott” csapatok

„azon megyei szereplők részére, ahol nem rendeztek megyei elődöntőt”

## XX. Kapkodd a lábad! Sor- és váltóverseny Országos Döntő Tata

2020. március 28.

Megye: \_\_\_\_\_

Intézmény: \_\_\_\_\_

Címe: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Csapatvezető, testnevelő:

Név	Telefon	E-mail

Az előregisztrációs lapot kérjük emailben visszaküldeni szíveskedjenek az alábbi címzettnek:

**Vajtó Richárd**

Országos Versenyigazgató ([versenyigazgato@fodisz.hu](mailto:versenyigazgato@fodisz.hu))

## Visszaküldési határidő: 2020. március 10.

....., 2020 .....

.....  
FODISZ tagszervezet  
megyei elnök