



## Montágh DSE Téli Sportnap menetrendje

2019. 12. 07.

|                                     |   |                                 |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| 8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | Reggeli   | oszt.f.+ npk.                   |
| 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>   | Zenés bemelegítés   | Szabados Ági                    |
| 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  | <b>Alsósok</b> mozgásos feladatok a tornateremben   | Szegő Hédi<br>oszt.f+ npk.      |
|                                     | <b>Felsősök</b> programja:  |                                 |
|                                     | Csocsó-bajnokság – emeleti aula   | Pollák Robi<br>Zsoldos Kriszti  |
|                                     | Darts-verseny – alsó aula   | Kovács K.<br>Karaba I.          |
|                                     | Just Dance – táncverseny – 6. o.  | Bodrogai Mária                  |
|                                     | Kapura rúgó verseny – műfüves p.  | Alexandrov A.                   |
|                                     | Asztalitenisz - padlástér   | Schiller-K. T.                  |
|                                     | Lépcsőfutás - lépcsőház   | Schiller-K. J.<br>Székely Á.    |
| 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>15</sup> | <b>SZÜNET – tornaterem rendezés</b>   |                                 |
| 10 <sup>15</sup> – 12 <sup>05</sup> | <b>Zsinórlabda-bajnokság döntő</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Felső - Szakiskola döntő</li><li>• Tanár – Diák mérkőzés</li></ul> | Schiller-K. J.<br>Schiller-K.T. |