



**SPORT TEHETSÉGPROGRAM
2022**

**GRUNDBIRKÓZÁS ORSZÁGOS
DIÁKOLIMPIA DÖNTŐ**

VERSENYKIÍRÁS



Program célja

- sportági tehetségek felkutatása, menedzselése, grundbirkózás-birkózó sport utánpótlás bázisának szélesítése országos versenysorozat megrendezésével
- minél több helyen épüljön be a grundbirkózás az iskolai testnevelés és a tanórán kívüli sportfoglalkozások körébe

Verseny rendezője

Fogyatékosok Országos Diák, Verseny, és Szabadidősport Szövetsége és a Magyar Birkózók Szövetsége

Szakmai megvalósító:

Magyar Birkózók Szövetsége

Helyszín, időpont

2022. április 21. 09:45-15:00
Helyszín: Gödöllői Asztalitenisz Csarnok
Cím: Gödöllő, Dózsa György út 69, 2100

Korosztályok (Fiú – lány)

KORCSOPORTOK 2021	Diákolimpia
2008-2009	III
2006-2007	IV
2004-2005	V
2002-2003	VI

Résztevők

A tanulásban akadályozott tanulók nevelését, oktatását ellátó köznevelési intézmények azon tanulói, akik 2021/2022 diákolimpiai versenyére lettek nevezve. A versenyre minden megyéből, korcsoportokként és súlycsoportokként, valamint nemekként egy fő nevezhető. Azaz egy megye nevezhet minden súlycsoportban és nemben maximum egy főt. (megyéenként maximum 8 fő/ korcsoport).

Súlycsoportok

III. korcsoport, súlycsoportjai:

Fiú: 32, 38, 46, 54

Lány: 29, 35, 42, 46

IV. korcsoport, súlycsoportjai:

Fiú: 44, 48, 57, 68

Lány: 36, 42, 50, 58

V. korcsoport, súlycsoportjai:

Fiú: 48, 55, 71, 80

Lány: 43, 49, 57, 65

VI. korcsoport, súlycsoportjai:

Fiú: 60, 67, 77, 82

Lány: 50, 55, 59, 65

Figyelem: mérlegelés a verseny kezdete előtt kötelezően zajlik!

**Igazolás,
regisztráció**

A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a www.vespa.fodisz.hu oldalon.

Díjazás

Kor, súlycsoport és nemek szerint. I. – II. – III. helyezettek egyéni érem díjazásban részesülnek.

Lebonyolítás

A lebonyolítás a nevezők számától függően a verseny helyszínén kerül kialakításra.

A sorsolás a technikai értekezleten kerül ismertetésre.

Nevezés

A diákolimpia versenyekre nevezni a FODISZ VESPA rendszerben kell!

A nevezési határidő: 2022. április 15. 24 óra!

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Vajtó Richárd

versenyigazgato@fodisz.hu Tel.: 06703704731

A grundbirkózás versenyszabályai

A küzdőtér 3,5 m átmérőjű, 5 cm széles csíkkal határolt kör, melynek talaja 4 cm vastagságú polifoam, matt ponyva borítással.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem, vagy pontozásos győzelem.

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéhető.

Szabálytalanságok

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása. Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.
- a szabálytalan fogásakadályozás (pl emelésnél lábbal akasztás), a meghíúsult akció értékével egyenértékű. A pont a vétlen versenyzőnek jár.

Mérkőzésidő

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen). Az utolsó akciópontot végrehajtó versenyző a győztes. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.

Információ A versennyel kapcsolatos rendezési, étkezési és díjazási költségeket a rendező biztosítja. Az utazási, szállás és egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

Egyéb

- Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!
- A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.
- Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.
- A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.
- Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A verseny egészségügyi biztosítását a szervezők által biztosított egészségügyi személyzet látja el.
- A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk

A verseny tervezett időbeosztása	09:45 - 10:15	Regisztráció, Mérlegelés
	10:15	Sorsolás
	10:30 – 10:35	Technikai értekezlet
	10:40	Megnyitó ünnepség
	10:45-11:00	Bemelegítés
	11:00-tól	Verseny
	14:30-tól	Eredményhirdetés