



# SPORT TEHETSÉGPROGRAM 2021

PEST MEGYEI ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA  
2021

## VERSENYKIÍRÁS



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



KLEBELSBERG  
KÖZPONT

- A verseny célja:**
- Lehetőséget biztosítani az oktatási intézmények SNI tanulói számára, hogy a versenyeken is bebizonyíthassák felkészültségüket, tehetséggondozás.
  - Az utánpótlás nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
  - Az atlétika sportág megszerettetése a gyerekek körében.

**Verseny rendezője:** Fogyatékosok Pest Megyei Sportszövetsége  
2000 Szentendre, Vasvári Pál u.34.

**Szakmai megvalósító:** Elevenek Közhasznú Sportegyesület  
2000 Szentendre, Vasvári Pál u.34.

**Helyszín, időpont:** 2021. november 3. szerda 10,00 óra  
Vanyák Béla Sportcentrum  
2600 Vác, Mikszáth Kálmán u. 12.

**Korosztályok:** I-III. kcs. 2008.01.01.-2011.12.31. között született fiú, leány  
IV. kcs. 2006.01.01-2007.12.31. között született fiú, leány

**Kategóriák:**

- Tanulásban akadályozottak

**Versenyszámok:** III. korcsoport fiú- leány

100 m

300 m

800 m

távolugrás (60 cm-es elugrósáv)

magasugrás

kislabda hajítás (plasto ball)

**Megjegyzés:**

- **A korcsoport versenyzői egy futószámban és két ügyességi számban és a svédváltóban indulhatnak!**

**Egyéb:**

- Az országos döntő résztvevői a megyei/fővárosi tavaszi versenyek jegyzőkönyvében szereplő első, vis major esetben a megyei II. helyezett indulhat.
- Az országos döntőben versenyszámonként egy megyét egy versenyző képviselhet, maximum 12 fő!
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- **Szöges cipő használata TILOS!!!!**
- Elveszett tárgyakért, felszerelésért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- Az országos döntő verseny részletes tudnivalóit a foratókönyv tartalmazza, amelyet a rendező szervek juttatnak el a megyei/budapesti szervezetekhez, mely letölthető a [www.fodisz.hu](http://www.fodisz.hu) honlapjáról is.
- Kislabda hajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- 100 m, 300 m versenyszámokban a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.

- A második szabálytalan rajt esetén az elkövetőt kizárják a versenyből, függetlenül az előzményektől.

#### **IV. korcsoport fiú-leány**

100 m

200 m

400 m

1500 m

magasugrás

távolugrás

súlylökés fiú: 4 kg, leány: 3 kg

kislabda hajítás (plasto ball)

svéd váltó (100-200-300-400 m)

#### **Megjegyzés:**

- A svédváltóba a 100 m-s és a 300 m-es távon az I-II-III. korcsoportba tartozó-, a 200 m-s és 400 m-s távon a IV. korcsoportba tartozó fiú és lány versenyzőket lehet benevezni!
- A IV. korcsoport versenyzői két ügyességi, egy futószámban és a svéd váltóban, illetve két futószámban (100 és 200 m), egy ügyességi számban, és a svédváltóban indulhatnak. Egy sportoló legfeljebb három egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat.

#### **Egyéb:**

- Az országos döntő résztvevői a megyei/fővárosi tavaszi versenyek jegyzőkönyvében szereplő első, vis major esetben a megyei II. helyezett indulhat.
- Az országos döntőben versenyszámonként egy megyét egy versenyző képviselhet, összesen maximum 26 fő!
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- **Szöges cipő használata TILOS!!!!**
- Elveszett tárgyakért, felszerelésért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- Az országos döntő verseny részletes tudnivalóit a forgatókönyv tartalmazza, amelyet a rendező szervek juttatnak el a megyei/budapesti szervezetekhez.
- Kislabda hajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- 100 m, 200 m, 400 m versenyszámokban a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.
- A második szabálytalan rajt esetén az elkövetőt kizárják a versenyből, függetlenül az előzményektől.

#### **Versenyszabályok értelmezése:**

##### **Futószámok:**

- **100 m, 200 m, 300 m, 400 m** - kimért pályán
- **800 m** – első 100 m kimért pálya majd zászlónál bevághat
- **1500 m** - indulás körívről
- Futószámoknál a futamok beosztása a nevezési idők alapján történnek.
- Szöges cipő használata mind két korcsoportban engedélyezett.
- Futószámoknál kizárást von maga után a második kiugrás.

##### **Technikai számok:**

- **Távolugrás:**
- II. – III. korcsoport: 60 cm elugró sáv
- IV. korcsoport: deszka

**A verseny résztvevői, csapatok összetétele:**

- az adott korcsoportba tartozó, egyazon intézmény leány és fiú tanulói

**Igazolás, regisztráció:**

A versenyzők, diák- és szabadidő sportolók regisztrációja a [www.fodisz.hu](http://www.fodisz.hu) oldalon.

**Díjazás:**

I – III. helyezett: érem oklevél

**Nevezési határidő:  
Nevezés:**

**2021. október 29. péntek 12,00 óra**  
**A diákolimpia versenyekre a nevezés a FODISZ VESPA rendszeren keresztül történik!**

**Nevezéssel, versennyel kapcsolatos információ:**

**Tóth Tibor**

**Tel: +36-20-265-3696 e-mail: tibortoth55@gmail.com**

**Információ:**

**A verseny helyszínén regisztráció: 9,00-9,45 között**  
**A helyszínen nevezést nem fogadunk el!**

**Költségek**

A versennyel kapcsolatos rendezési-díjazási költségeket a rendező biztosítja. Az utazási költségek a résztvevőket terhelik.

**Egyéb**

- Kérünk minden csapatot, hogy a versenyzők TAJ kártyáját és diákigazolványát hozzák magukkal! A diákigazolványokat a versenyirodán jelentkezéskor szíveskedjenek bemutatni!
- A diákolimpián a versenyzők saját felszerelésüket használhatják, **követelmény a sportágnak megfelelő sportruházat.**
- **Minden induló versenyzőnek érvényes orvosi (iskolaorvosi) igazolással kell rendelkeznie.**
- A versenybíróssággal kizárólag a csapatvezető tarthat kapcsolatot.
- Az elveszett értéktárgyakért, felszerelésért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A versenykiírásban a változtatás jogát fenntartjuk.
- Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk.

**A verseny tervezett időbeosztása**

9,30-ig	Csapatok érkezése, regisztráció
9,30-10,00	Bemelegítés
10,00-14,00	Versenyszámok lebonyolítása
14,00	Eredményhirdetés

2021. október 22.

Tóth Tibor  
Fogyatékosok Pest Megyei Sportszövetsége

