

**Ajánlott videók linkjei LÉLEKMOZGATÓ**

**osztályfőnöki órákhoz, érzékenyítő beszélgetésekhez**

**Lévay Petra, Európa-bajnok paratriatlon versenyző:**

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=0i-IP3GlGMs&feature=share>

<https://www.oroszlanyimedia.hu/hirek/2019/12/02/parasportolo-a-hunyadiban->

<https://www.youtube.com/watch?v=SdKh30Xgryc>

**Ekler Luca, világbajnok paraatléta:**https://www.dropbox.com/s/5s01xx3cbfqlche/Ekler%20Luca%20vide%C3%B3.MP4?dl=0

**Arlóy Zsófia, paralimpiai 5. helyezett asztaliteniszező:**

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://m.youtube.com/watch%3Fv%3DV1Fa-JA_Nk0&ved=2ahUKEwiJ4N2136TnAhVhl4sKHSC3CiUQwqsBMAR6BAgFEAk&usg=AOvVaw1wEQSSv77U-b4wWBYztrMY>

**Gurisatti Gyula, parasportlövő:**

<https://www.youtube.com/watch?v=kcAoNjpSiyc>

<https://www.youtube.com/watch?v=NFgyuTvCKqY>

<https://www.youtube.com/watch?v=fXi4CZSRsA8>

<https://www.youtube.com/watch?v=Rnnt58ZVA90>

<https://www.youtube.com/watch?v=4VQipzA3IqA>

<https://www.youtube.com/watch?v=w_7c0sy5utM>

<https://www.youtube.com/watch?v=t6gjHmep4pc>

**Varga Katalin, paralimpiai 5. helyezett kajak-kenu versenyző:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Do6uLvwAQHw>

<https://www.echotv.hu/adasok/2018/04/15/kiegyenlito/8963> (4. perctől a 10. percig)

**Eipl (Zámbó) Diána, paralimpiai bajnok úszó:**

<https://www.youtube.com/watch?v=4HVUIACwP3E>

**Szvitacs Alexa, Európa-bajnok para asztaliteniszező:**

<https://www.digisport.hu/40197/a-pingpongnal-a-karomnak-az-elvesztese-egyaltalan-nem-zavar>

<https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=egVaD4rybak>

**Lengyel Zsófia, parakerékpáros:**

<https://youtube.com/watch?v=7-D1IwOmWqc>

youtube csatorna: Mindenki képes!

**Adámi Zsanett, paralimpiai 4. helyezett úszó:**

<https://drive.google.com/file/d/0B3oLL-HbaUTYOTNhdVdobTlzSXM/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/0B3oLL-HbaUTYNE5OTmhQOU9ra3M/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/0B3oLL-HbaUTYVEJXN0RTYVZXam8/view?usp=sharing>

<https://www.youtube.com/watch?v=H8KARydSazk>

<https://www.youtube.com/watch?v=T8k5hs5BGPo>

<https://www.youtube.com/watch?v=Pj1ShIrYCQs>

**Illés Fanni, világbajnok paraúszó:**

<https://www.youtube.com/watch?v=GQZDSTK-X_o>

**Szekeres Pál, paralimpiai bajnok kerekesszékes vívó:**

<https://www.youtube.com/watch?v=F1WFpYUHvCA>

<https://www.youtube.com/watch?v=SeLA98PxthY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ic-AVSl0Ros>

**Czene Gábor, paratriatlonista:**

https://drive.[google.com/](http://google.com/)drive/folders/1UN90JpDpnxSFAbsscDLy-Uo\_b0bCG9i8?usp=sharing

**Száraz Evelin, világbajnoki 3. helyezett paraúszó:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ypKp0c7CZVc&fbclid=IwAR2PnDzINyCiZSPy3zD1Q3Bo_Kfcn6-51OFG1ZR8PKGvzBd47f0B0rubhjc>

**Takács Károly, az első magyar parasportlövő olimpiai bajnok:**

<https://www.youtube.com/watch?v=xFcHcBzQuMI>

**Novák Richárd ergométeres evezős, 27 éves, egyensúly idegpálya sérüléses, Klub: MTK**

[https://www.youtube.com/watch?v=9KxCAY2HrSE&authuser=0](file:///C:\Users\Dell\Dropbox\TEAM\Parasportnap\MPN'2021\segédletek\Novák%20Richárd%20ergométeres%20evezés)

**MSOSZ Tenisz bemutatkozó**